

1. Handleiding hoe u uw fiets dient te gebruiken

BELANGRIJK: Lees dit hoofdstuk voordat u gaat fietsen

Een fiets is een klein voertuig, dat minder sterk is als een ander voertuig. Veiligheid gaat boven alles en mag niet overschat worden. Dit hoofdstuk geeft u advies in het zo veilig mogelijk fietsen.

1.1 INSPECTEER ALTIJD UW FIETS VOORDAT U EROP GAAT RIJDEN!

Gebruik vóór elke fietsrit de checklijst (zie onder) om uw fiets te inspecteren op bepaalde onderdelen. Deze checklijst is gemaakt om zo gemakkelijk mogelijk uw fiets te inspecteren. Wanneer u een probleem signaleert en u zelf niet in staat bent om het te repareren, ga dan naar uw fietshandelaar.

Fiets checklijst

- 0** Check frame en voorvork
- 0** Check bandenspanning
- 0** Check stuur en stuurpen
- 0** Check voorvering
- 0** Check dat beide wielen goed vast zitten
- 0** Check wielen
- 0** Check zit positieve (niet te hoog/laag)
- 0** Check remmen
- 0** Check verlichting
- 0** Controleer of trappers goed vast zitten en als ze correct doordraaien
- 0** Controleer of mandje / fietsdrager goed vast zit
- 0** Controleer of er geen scherpe onderdelen zijn die u kunnen bezeren

0 Check frame en voorvork

Controleer altijd of er geen signalen zijn van “vermoeidheid” in het frame, vork en andere onderdelen. Controleer op:

- Deuken
- Scheuren
- Krassen
- Vervorming
- Verkleuring
- Afwijkingen
- Geluiden

0 Check de bandenspanning

Breng de banden op de juiste spanning zoals aangegeven op de zijkant van de banden. Hogere druk geeft betere prestaties op bestraat wegdek en lagere druk geeft betere prestaties ‘off the road’, dus voor off-road fietsen. Blaas de banden niet harder op als aangegeven, anders gaan de banden kapot.

0 Check stuur en stuurpen

Wees er zeker van dat stuurpen en stuur goed gepositioneerd zijn in lijn met het voorwiel en dat beiden goed vastzitten en zorg dat de bel goed werkt. Zorg ervoor dat de handvatten de stuuruiteinden bedekken en vastzitten.

Check stuur en stuurpen op eventuele metaalmoeheid.

Indien u dit constateert, vervang het onderdeel voordat u weer gaat fietsen.

0 Check veringsysteem (indien uw fiets voor-achtervering heeft)

Controleer of het veringsysteem accuraat werkt en of dit niet het einde van de streep haalt. De voor- en achtervering(vork) hebben een trillingseffect op de fiets.

Het is daarom belangrijk dat beiden correct werken.

Indien de vering onvoldoende werkt, heeft u minder controle over de fiets.

Voor meer informatie over de vering, bekijk de extra handleiding voor de vering.

0 Controleer of beide wielen goed gemonteerd zijn

Heel belangrijk is natuurlijk dat beide wielen goed gemonteerd zijn in het achterframe en voorvork. De wielen dienen te zijn vastgedraaid met de bijgeleverde zekeringsringen en moeren.

Asmoeren

1. Installeer het wiel in achterframe of voorvork en verzeker u ervan dat de as goed is, dat de as goed in het wiel zit en goed vast zit. Bekijk als de as correct gepositioneerd is in de armen van de voorvork.

2. Draai de moeren goed vast. Vergeet de zekeringsring niet.

3. Draai de moeren gelijkmatig op de as. Dus niet eerst linkerzijde en dan rechterzijde aandraaien, want dan komt het wiel niet mooi in het midden. Dus 1 slag links, 1 slag rechts.

Gebruik onderstaande draaimomenten:

Voorwiel : 20-28 Nm

Achterwiel : 27-34 Nm

Kijk dus of de as goed gemonteerd is, bekijk of het wiel mooi in het midden staat. Is dit niet het geval, begin opnieuw totdat het correct is. Lukt het u niet, ga naar uw fietshandelaar. Ga eerder niet rijden!

Check of het wiel goed vast zit

Til de fiets op en laat de fiets op de wielen vallen. Het wiel mag niet loslaten, bewegen.

0 Controleer of wielen recht zijn

Draai de wielen en bekijk of de velgen in lijn met het frame zijn.

Bij incorrectheid, ga naar uw fietshandelaar.

0 Check het zadel

Het zadel dient op de juiste hoogte gemonteerd te zijn voor de lengte van de fietser.

U dient ook te controleren of zadelpen en zadel goed vastzitten.

0 Check de remmen

Wees er zeker van dat de achter en voorremmen correct werken.

Zie onze handleiding om juist te monteren.

Lukt het u niet, neem contact met uw fietshandelaar.

Waarschuwing

Indien de remmen niet correct werken, is het mogelijk dat de bestuurder de controle verliest en is er kans op een ongeval. Controleer daarom de remmen voor elke fietsrit. Indien u een probleem constateert, gebruik de fiets niet voordat het problem verholpen is.

0 Check verlichtingset

Controleer of de voor en achterverlichting correct werken. Zit alles nog goed vast? Door trillingen kan het voorkomen dat de voorlamp los gaat zitten en niet meer correct op het wegdek schijnt. Bij batterijverlichting, check de werkingsduur van de batterijen. Controleer ook of de reflectoren goed gemonteerd zijn.

0 Check trappers

Controleer of de trappers goed zijn vastgedraaid in het crankstel. Controleer of de trappers nog goed doordraaien. Is dit niet het geval, vet deze in of vervang de trappers.

0 Check mand / voordrager

Controleer of de mand / voordrager goed zijn vastgedraaid.

0 Check op scherpe onderdelen

Bekijk de fiets en controleer of deze geen scherpe onderdelen bevat. Dit kan zeker voor komen als de fiets is omgevallen. Verwijder deze scherpe onderdelen direct, want het kan u bezeren.

Voorkom ongevallen.

Gebruik deze controlelijst!